



PROGRAMMAZIONE DIDATTICA: Educare alla meraviglia!
Menù Primavera-Estate (a partire dal 28-03-2022 fino al 30-06-2022)*

PRIMA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI' (a tema) menu stagionale	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
risotto con carciofi o asparagi	gnocchetti tricolori	stelline in brodo con spinaci	Pasta al pesto POLPETTINE DI PESCE	Farfalline al sugo di pesce
hamburger	cotolette di pollo	formaggini freschi	spinaci	frittata
patatine al forno	pomodori in insalata	finocchi	PANE E FRUTTA**	tris di verdure fresche
PANE E FRUTTA**	PANE E FRUTTA**	PANE E FRUTTA**	PANE E FRUTTA**	PANE E FRUTTA**
				dolce*
SECONDA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
carbonara di zucchine	minestrone con crostini	tortellini ricotta spinaci al sugo caprese (pomodoro e mozzarella)	PASTA AL RAGU' di carne	risotto verde (a scelta con piselli o zucchine)
ceci e carote in insalata	cosce di pollo insalata		arrosto di tacchino	tonno
			tris di verdure fresche	patate in insalata
PANE E FRUTTA**	PANE E FRUTTA**	PANE E FRUTTA**	PANE E FRUTTA**	PANE E FRUTTA**
PANE				dolce*
TERZA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Cuscus (in francese Cous Cous) alle verdure	Lasagne al pesto	Crespelle al prosciutto	crema fresca di zucchine con crostini	pasta allo sgombro
tagliere di salumi	insalata di cannellini	asiago	POLPETTE DI CARNE	bastoncini
patatine al forno	scaglie di grana	carote crude	pomodori in insalata	fagiolini cotti
PANE E FRUTTA**	PANE E FRUTTA**	PANE E FRUTTA**	PANE E FRUTTA**	PANE E FRUTTA**
				dolce*
QUARTA SETTIMANA				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Rondelle di Magro	pasta integrale al sugo di melanzane	minestra di legumi con orzo formaggi freschi (philadelphia e ricotta)	Risotto allo zafferano	Pasta all'olio e grana
arrosto di tacchino	lonza con prociutto e fontina		frittata	Pesce alle erbe aromatiche
finocchi	patatine	carote crude	pomodori in insalata	insalata e mais
PANE E FRUTTA**	PANE E FRUTTA**	PANE E FRUTTA**	PANE E FRUTTA**	PANE
				dolce*

* il programma del dolce potrà subire variazioni nel caso in settimana vi siano state feste di compleanno	
**la frutta o spuntino saranno forniti a discrezione dell'insegnante a metà mattino e dopo il pranzo	
Man mano che le verdure dell'orto scolastico saranno pronte, le stesse verranno utilizzate ad integrazione dei vari piatti	